

# たておう だより Vol.7

2022.3月号



## 一般社団法人館林市邑楽郡医師会 在宅医療介護連携 相談センターたておう

相談センターたておうは  
医療機関や介護関係者の連携を  
増進するための専門職専用の相談窓口です

3/19  
(土)

### 住民公開講座開催

日時：令和4年3月19日（土）  
14時～16時

場所：館林市三の丸芸術ホール

演題：「最期まで目一杯生きる」

講師：がん患者専門の在宅緩和ケア医  
緩和ケア萬田診療所  
院長 萬田 緑平 先生

前座：介護亭楽珍  
「三途の川の渡り方」

参加者：270名

在宅緩和ケア医として活躍されている萬田緑平先生の、多くの患者様やそのご家族の生の声・映像によるご講演でした。参加された皆様からのご感想です。「さようならの前にありがとうと感謝の気持ちを伝えることで、ご本人も家族も笑顔で別れの時を迎えることができるのだと、実際の動画を見て実感しました。」「心に訴えかけられるものがありました。自分自身の最期について考えるきっかけになりました。」「患者さん一人一人向き合い、対応していく姿に感動しました。」  
天候にも恵まれ、たくさんのご参加誠にありがとうございました。

萬田緑平先生のご講演の中で、心に残った言葉です。  
その1

「死の準備をしていない人は辛い…そして家族がそれを許してくれない人は辛い。元気というのは、心が支えられていること、心の元気は家族次第、家族がその人の幸せを願ったようになる、幸せな顔で死ぬるか…」

死ぬまで辛くなく上手に生きる、出来るだけ楽しく暮らせるように支援してくれるのはご家族であり、その家族を手伝うのが自分の仕事と、仰る先生の緩和ケア医療のspiritを深く認識できました。

その2

「人生の最終章のシナリオは、自分で書いてもらいましょう。誰が書くものでもない。」

人生のエンディングの用意は、“その時が来たらでは遅い”ということに改めて強く思いました。

より良い人生を歩むためにも、「自分の人生の最期はどうありたいか…」今から考えておきませんか？

もって

**MOTTE もしものときに想いをつたえる手帳  
無料配布しています。**

地域のみなさまが、“最期まで自分らしく生きる”ことを支援したいと願い館林邑楽地域版エンディングノート「MOTTE:もしものときに想いをつたえる手帳」を配布しております。

MOTTE配布に関するお問い合わせは、在宅医療介護連携“相談センターたておう”までお願いいたします。



笑いの中に奥深い内容があってもう一度聴きたいです



前座 介護亭楽珍

## 第11回ケアマネサロン

日時：令和3年11月9日（火）

13時30分～15時

場所：邑楽町役場 3F会議室

演題：「その人らしさを支える終末期ケア」

講師：公立館林厚生病院

緩和ケア認定看護師 安齋 玲子 氏

参加者：54名



昨年度の安齋玲子氏のご講演は大変好評で、今年度も皆さまからのリクエストにお答えし、「その人らしさを支える終末期ケア」というテーマで事例を交えながらご講演をいただきました。痛みのある方への具体的なケア内容や基本的コミュニケーション・スキルとしての“傾聴・共感・沈黙・共にいること”など深く学ぶことができました。「また来年度PART3もお願いします」というアンケートの声もありました。

## 第12回ケアマネサロン

日時：令和4年1月13日（木）

13時30分～15時

場所：邑楽町役場3F会議室

演題：「訪問歯科診療について」

講師：館林邑楽歯科医師会常務理事

とみた歯科 院長 富田 直也 先生

参加者：30名

平成30年4月に館林邑楽在宅医療連携室を歯科医師会内に立ち上げ、現在は訪問診療の依頼もケアマネ・訪問看護師や介護関係者の方からの比率が高くなってきているそうです。動画による口腔ケアの実際（ブラッシング方法・義歯の取り扱い方など）の説明など、大変詳しく理解することができました。現場でのケアに活かすことができそうです。



### 訪問歯科診療の対象者

- ・自力で通院困難な方が対象、疾病・傷病による通院困難な方
- ・訪問診療を行う医療機関から、半径16km以内

## 第13回ケアマネサロン

日時：令和4年3月15日（火）

13時30分～15時

場所：邑楽町役場3F会議室

演題：「精神科疾患を持つ方との付き合い方」

講師：県西在宅クリニック館林

副院長 白井 聖子 先生

参加者：51名

白井先生も「教科書にはない内容」と話されていましたが、今回の講義を通して精神疾患を持つ方のみならず認知症の方への接し方の基本姿勢を学ぶことができました。認知症・統合失調症・うつ病などな難解な疾患を、具体的な例で説明していただき興味深く拝聴しました。貴重なお話をありがとうございました。



### お問い合わせ

在宅医療介護連携相談センターたておう

〒374-0043 群馬県館林市苗木町2497-17

TEL:0276-55-0118 FAX:0276-73-0215

✉:tateou-soudan@mail.gunma.med.or.jp

令和4年度の「ケアマネサロンたておう」は「たておう合同学習会」と改称し、多職種の方のご参加を募る予定です。今後も、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。