

関係各位

(一社) 館林邑楽歯科医師会

会長 斉藤 崇

理事 石山 雄一

令和8年度 医療・介護関係者向け研修会のお知らせ

夜長の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
近年フレイル対策が叫ばれ健康長寿を達成するためには、「食べる」を支える取り組みが広がっています。

つきましては、以下の内容で医療・介護関係者向けの研修会を開催いたします。
ご多忙とは存じますが、皆様のご参加お待ち申し上げます

日時 令和8年11月28日（土） 午後3時00分～
定員 40名 （無料）

場所 館林邑楽歯科保健医療センター 館林市苗木町2622-1

講師 菊谷 武先生（きくたに たけし）
日本歯科大学 教授
口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長

演題 **あなたの老いは、舌からはじまる ―舌を鍛えて元気生活―**

舌の機能の衰えは、食事が十分に食べられなくなり、低栄養や栄養の偏りにつながります。さらに食事が楽しめない、会話が楽しめないといったことから、家に閉じこもりがちになり、生活そのものを楽しむことができなくなります。
そこで舌の機能の大切さ、舌の衰えを防止する体操を本講演でご紹介します。

参加ご希望の方は、館林邑楽歯科センターまで **Fax** にて申込みお願いします。（**Tel** 可）

FAX 0276-72-8882、 TEL 0276-73-8818

*** 参加します ***

所属： 職種：
電話番号：
氏名：