



毎年12月1日は世界エイズデーです

「U=U 検出されない=性感染しない」

『U=U』とは…

HIV治療を受け、血液中のウイルス量が検出できない状態を6か月以上維持しているHIV陽性者（『Undetectable：検出限界値未満』）からは、性行為によってHIVが感染することがない（『Untransmittable：HIV感染しない』）、ということを、分かりやすく伝えるための略称です。

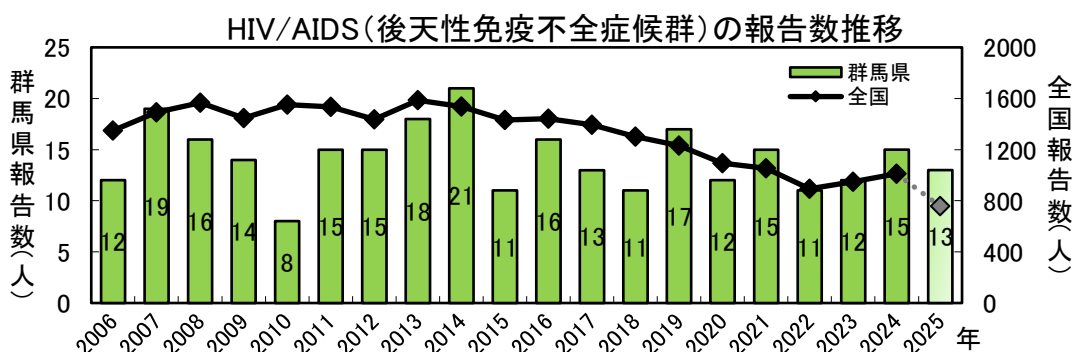
「U=U」という言葉をきっかけに、もう一度HIVとエイズのことを皆で考えてみましょう

世界エイズデーについての詳細は、「API-Net エイズ予防情報ネット」をご覧ください。

<https://api-net.jfap.or.jp/index.html>



- HIV（ヒト免疫不全ウイルス）は主に性行為で感染します（性感染症）。
 - 性感染症増加の要因として、性行動の多様化・低年齢化や、性感染症に対する知識・認識不足があります。
 - 性感染症は、自覚症状がなかったり、症状が軽いことがあります。
 - 気付かないうちに感染し、進行している。
 - 知らないうちに他の人に感染させてしまう。
 - 性行為のときに、必ず正しくコンドームを使用することが、効果的かつ容易な予防方法です。
- HIVの感染によって免疫力が低下し、厚生労働省が定める23の指標疾患のいずれかを発症した場合に、AIDS（エイズ：後天性免疫不全症候群）と診断されます。



※2025年は46週(11月16日)まで

- 治療法の進歩により、HIVに感染しても、感染の早期把握、治療の早期開始・継続によってAIDSの発症が抑えられ、HIVに感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることが期待できるようになりました。

保健所では、HIV / AIDS・性感染症に関する相談・検査を**無料・匿名**で行っています。詳細は、保健所までお問い合わせください。

- ◆ 検査は**事前予約が必要**です。
- ◆ 県内の保健所では検査のWeb予約が可能です。
- ◆ 詳しくは群馬県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.gunma.jp/page/2561.html>



*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881

E-mail: kansenseigyo-c@pref.gunma.lg.jp