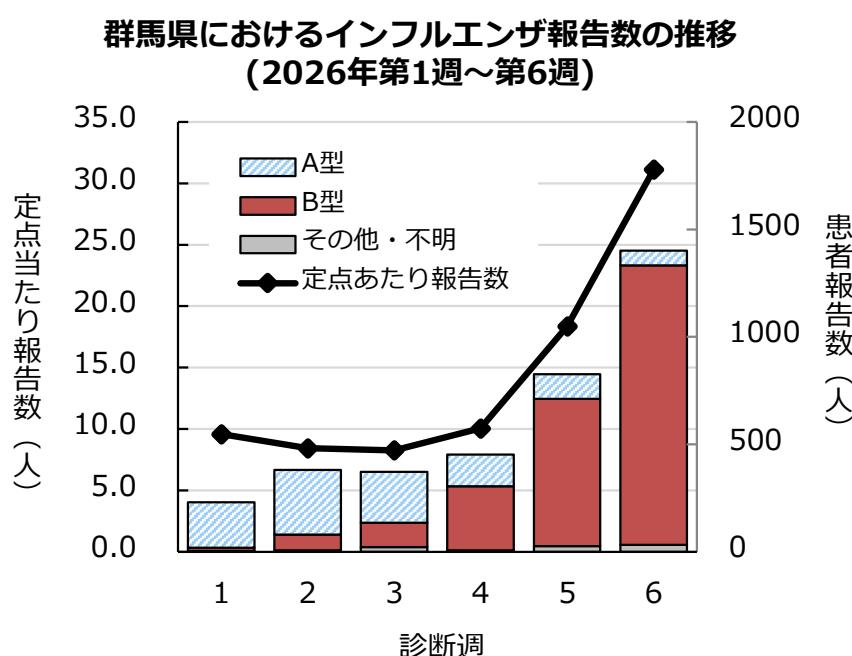


# インフルエンザ警報再発令

## B型インフルエンザが流行しています

- 2026年第6週（2月2日～2月8日）では、県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数（**31.13**）が基準値（30）を上回り、インフルエンザ警報が再発令されました。
- 第6週における定点医療機関からの報告では、**B型の割合が93%を占めました。**
- 地域別では、東毛地域（37.67）から多くの報告がありました。

※ () 内: 定点当たり報告数(人)、1定点医療機関当たりの患者報告数のこと。



地域別定点当たり報告数



### ■ かからない・うつさないために

#### 手洗い



帰宅後はまず**手洗い**。指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。アルコール消毒も効果的です。

#### 換気



こまめに**換気**し、適切な**湿度(50-60%)**を保ちましょう。

#### 咳工チケット



くしゃみや咳が出るときはマスクやティッシュペーパーで**鼻と口を覆います**。

### ■ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら

<https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



\*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881 E-mail : kansenseigo-c@pref.gunma.lg.jp