

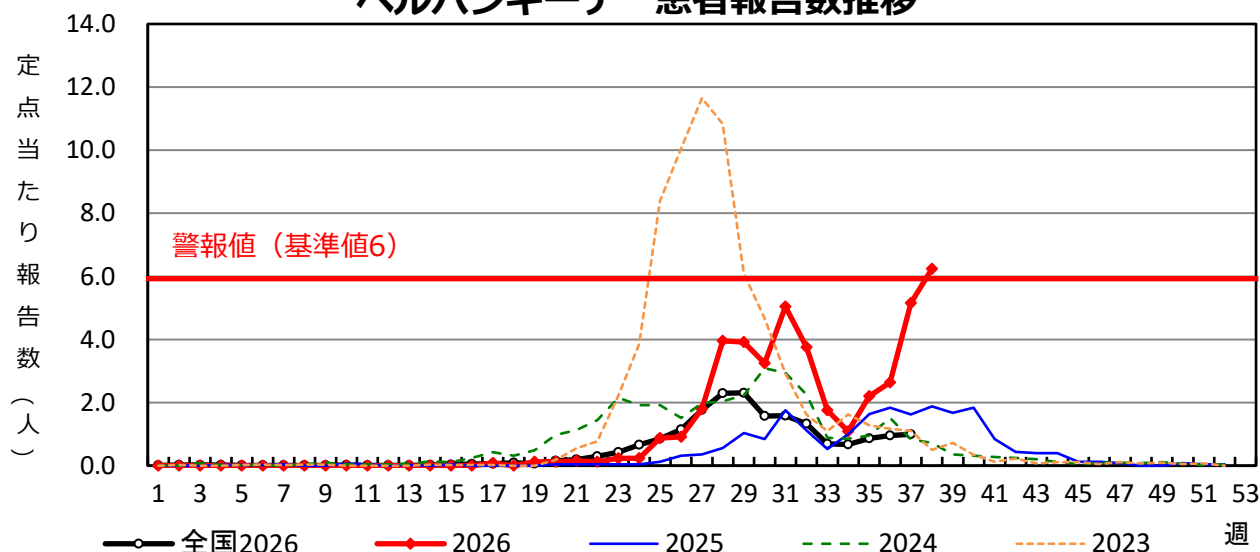
ヘルパンギーナの**警報**が発令されました！

◆ 最新の流行状況《2026年第38週（9月14日～9月20日）現在》

- ・県全体の定点当たり報告数は6.24となり警報開始基準値を越えました。
- ・特に報告の多い地域は、西毛地域(10.38)、次いで、中毛地域(9.57)です。
- ・県内では2023年に警報を発令しましたが、2024年以降は大きな流行はありませんでした。

※（ ）内：定点当たり報告数（人）、1医療機関当たりの患者報告数のこと。

ヘルパンギーナ 患者報告数推移



◆ どんな病気？

夏かぜの一種、ウイルスを原因とする感染症です。

《症状》

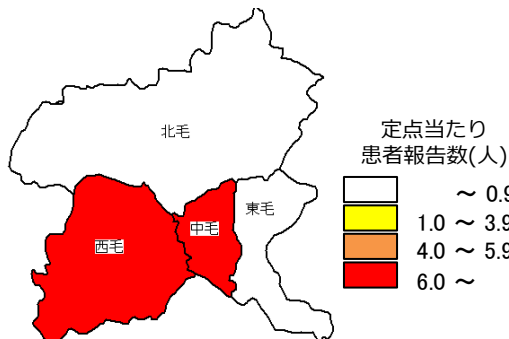
高熱、咽頭痛、口の中に水疱が
できて食欲不振になることも

《感染経路》

飛沫感染、接触感染、糞口感染



ヘルパンギーナ地域別報告状況 （第38週現在）



◆ 予防方法は？

- ・原因となるウイルスの中にはアルコール消毒が効きにくいものがあるため、特にトイレ後や排泄物を処理した後は、**手を石けんと流水でよく洗う**
- ・自宅でも**タオルや食器などを共用しない**ようにする
- ・症状があるときには、医療機関を速やかに受診する



群馬県HP「ヘルパンギーナ」<https://www.pref.gunma.jp/page/3324.html>

*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県衛生環境研究所

TEL: 027-232-4881

E-mail: kenkokikikanri-c@pref.gunma.lg.jp