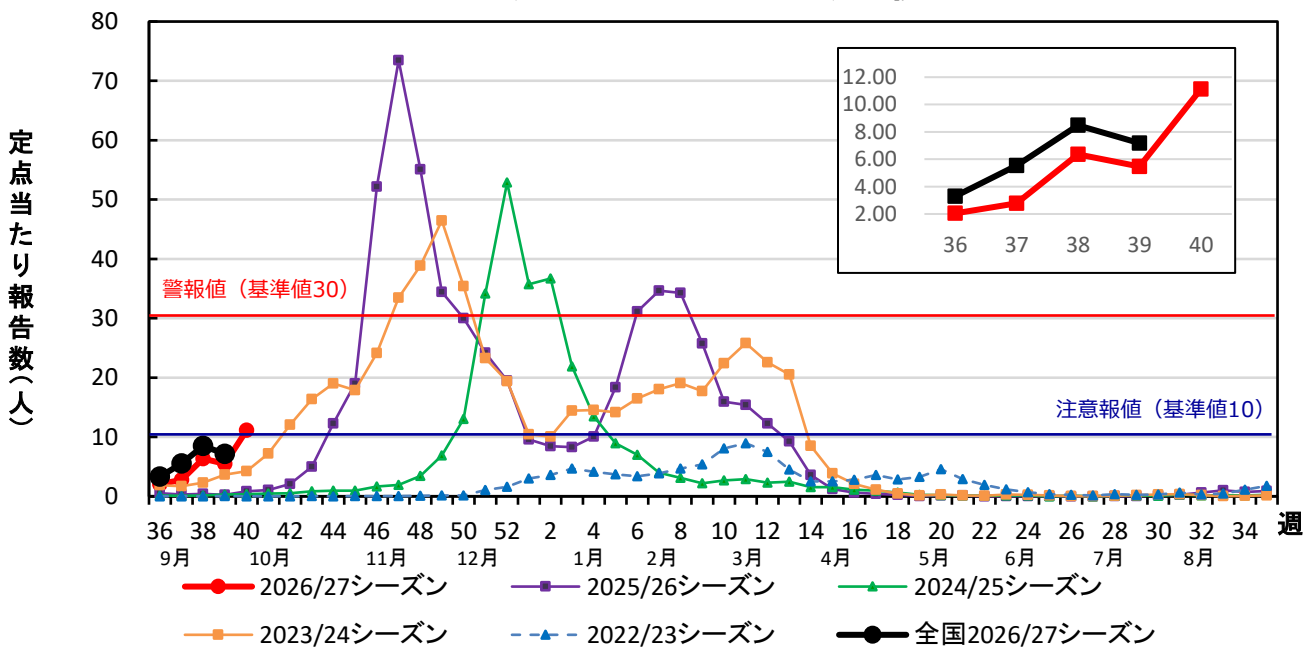


インフルエンザ注意報発令！

■ 県内の最新の流行状況 2026年第40週（9月28日～10月4日）

- 県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数（11.13）が注意報値（基準値10）を上回り、**インフルエンザ注意報が発令**されました。
- 地域別では、**西毛地域**（12.87）、**中毛地域**（11.92）から多くの報告がありました。※（）内：定点当たり報告数（人）、1定点医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業（学級閉鎖等）は9月以降報告が続いています。

インフルエンザ患者報告数推移



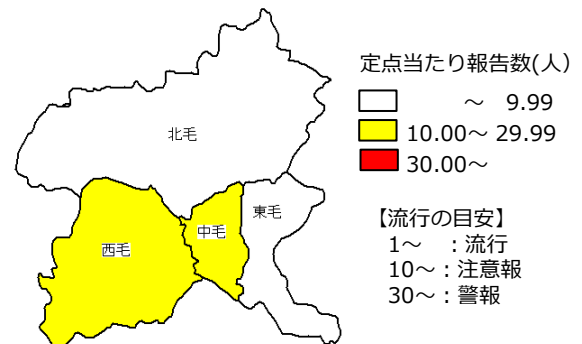
■ かからないためには？

- 帰宅後はまず**手洗い**をする
- 指先や指の間も丁寧に洗うことが大切
- こまめに**換気**をする
- **予防接種**は重症化リスクを下げる手段の一つ

■ うつさないためには？

- くしゃみや咳が出るときは**咳エチケット**を守る
 - ・ マスクをつける
 - ・ 鼻と口をティッシュペーパーで覆う
 - ・ 袖や上着の内側で覆う
 - ・ マスクをしていても顔は人からそむける

地域別報告状況（2026年第40週現在）



★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら
<https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県衛生環境研究所

TEL: 027-232-4881

E-mail: kenkokikikanri-c@pref.gunma.lg.jp