

今日からつくる、 健康な未来

自分と大切な人の健康のために、今知っておきたいこと

11/8 日 11:00 ~ 16:00 群馬県庁



お気軽に
お立ち寄りください

【ブース出展】 県庁31階 GINGHAM 11:00~16:00

見て・測って・相談して/
健康づくりのヒントが見つかる!

- 血圧測定 ● 血管年齢測定
- 健康・お薬に関する相談 ● 手洗いチェック など

くわしくは裏面をご覧ください

ご来場された方に、
オリジナルグッズなど
プレゼント!



【講演会】 県庁32階 NETSUGEN 13:30~14:40

13:30~ 【ごあいさつ】 公益社団法人群馬県医師会 理事 下田 隆也 氏
(群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会 委員長)

13:40~ 【基調講演】 その1本が未来の肺を変えます!
~今日からできそうな禁煙の話~
前橋赤十字病院 副院長 上吉原 光宏 氏

14:20~ 【講演】 変化する喫煙と最新の動向
高崎健康福祉大学 特任教授 東福寺 幾夫 氏

14:40 閉 会



ギ ン ガ ム
[県庁31階 GINGHAM] ブース出展内容一覧

団 体 名	内 容
群馬県医師会	● パネル展示 ● グッズのプレゼント
群馬県歯科医師会	● 歯科の禁煙に関するパネル展示 ● 歯科グッズのプレゼント ● リーフレットの配布
群馬県薬剤師会	● お薬相談 ● お薬手帳のプレゼント ● ぐんまちゃんポケットティッシュ等のプレゼント 
群馬県看護協会	● 血圧測定 ● 酸素飽和度 (SpO₂) 測定 ● 健康相談 ● グッズのプレゼント 
群馬県臨床検査技師会	● 血管年齢測定 ● 脳年齢測定 ● 酸素飽和度 (SpO₂) 測定 ● ストレスチェック ● 手洗いチェック 
高崎健康福祉大学	● 呼気一酸化炭素濃度測定器・非喫煙者証明書発行 ● 禁煙啓発資材の配布
群馬県	● 総合案内 ● G-WALK+ 5 ポイント進呈 ● オリジナルグッズのプレゼント

【会場アクセス】

群馬県庁：
前橋市大手町1-1-1



元気県ぐんまマスコットキャラクター
「GENKI (げんき)」

問い合わせ先：電話 027-226-2604

群馬県禁煙支援県民公開講座実行委員会事務局
(群馬県健康長寿社会づくり推進課)